

Аналитическая справка

Сведения об охране здоровья воспитанников

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 254 Тракторозаводского района Волгограда» функционирует с декабря 2015 года в трёх корпусах по адресам: 400006, Россия, Волгоград, ул. им. Жолудева, 7 б; 400015, Россия, Волгоград, ул. Ополченская, 28 а; 400015, Россия, Волгоград, ул. Ополченская, 32 а.

Здания МОУ Детский сад № 254 типовые, двухэтажные, обладают всеми видами благоустройства. В дошкольных учреждениях имеется центральное водоснабжение, канализация. В зданиях детского сада проведена автоматическая пожарная сигнализация, смонтировано звуковое оповещение, установлены кнопки экстренного вызова полиции, имеется система видеонаблюдения.

Территории дошкольного учреждения хорошо озеленены, были разработаны и разбиты клумбы, цветники, зеленая аптека. Для реализации программы по экологическому воспитанию с детьми производится высадка рассады на огороде, систематический уход за растениями, наблюдения, сбор урожая.

Озеленение участков создает благоприятный микроклимат, снижая его запыленность, загазованность, уровень шума. Ежегодно на территории дошкольного учреждения обновляются зеленые насаждения: саженцы деревьев, кустарников, рассада цветов.

У каждой возрастной группы детей имеется свой участок, на котором есть прогулочные веранды, малые игровые формы, где дети играют, познают, развиваются.

На территориях детского сада находятся разнообразные малые формы:

- архитектурные: скамейки, столики;
- дизайнерские: лебеди, цапли в гнезде, лошадки, зебра, слоненок, олень, черепаха, гусеница; ягнята, голуби, аист и др., при обрезке сухих деревьев, оставшиеся стволы были превращены в сказочных героев.

- стационарное оборудование: горки, машинки, качели, радуги, песочницы.

Все оборудование безопасно и соответствует возрастным особенностям детей. На верандах изображены интересные, неповторяющиеся рисунки и сказочные персонажи.

На территориях детского сада имеется разметка автодороги (перекресток, проезжая часть, переход, тротуар), детские машины, дорожные знаки, коляски, велосипеды.

Соблюдение требований по технике безопасности.

Профилактика несчастных случаев.

В МОУ Детский сад № 254 четко выполняются требования безопасности к оснащению групповых комнат и территории детского сада:

- оборудование, расположенное на территории (малые формы, физкультурное оборудование и др.) дважды в год в обязательном порядке (при необходимости - чаще) осматриваются на предмет нахождения их в исправном состоянии с обязательным составлением актов проверки. Кроме того, воспитатели и администрация детского сада ежедневно проводят проверку состояния мебели и оборудования групп и прогулочных площадок, вся мебель в группах и оборудование на участках закреплены;

- игровые горки, лесенки устойчивы и имеют прочные рейки, перила, соответствуют возрасту детей и санитарным нормам;

- в весенне-осенний период проводятся мероприятия по уборке мусора; вырубка сухих и низких веток деревьев и молодой поросли;

- в зимний период проводятся мероприятия по очистке от снега и сосулек крыш всех построек, дорожек, детских площадок, ступенек крыльца, наружных лестниц от снега и льда, посыпанию песком;

- детский инвентарь и игровое оборудование находятся в исправном состоянии;

- воспитателями МОУ Детский сад № 254 в целях профилактики травматизма ведется контроль и страховка во время скатывания детей с горки, лазания, спрыгивания с возвышенностей;

- проводятся занятия с воспитанниками по вопросам безопасного поведения при проведении занятий по физической культуре;
- осуществляется контроль за безопасностью жизни и здоровья детей во время проведения подвижных игр. Особое внимание уделяется безопасности детей на открытых площадках, где имеются малые игровые формы;
- обращается особое внимание родителей и воспитанников на профилактику безопасной организации подвижных игр, ПДД;
- с родителями обсуждается безопасный маршрут движения воспитанников в детский сад, а также об усилении родительского контроля за детьми вне детского сада;
- разработан план-схема безопасного передвижения воспитанников от дома к детскому саду;
- инвентарь и игровое оборудование соответствуют требованиям безопасности и находится в исправном состоянии;
- ответственные в области техники безопасности и охраны труда проводят инструктажи по охране труда и по охране жизни и здоровья детей;
- педагогами проводятся целевые инструктажи по охране жизни и здоровья детей во время проведения экскурсий и прогулок за пределами детского сада.

Соблюдение требований по охране труда:

- Аттестация рабочих мест по условиям труда проводится 1 раз в 5 лет.
- По охране труда проводится инструктаж: вводный (при поступлении на работу), первичный (на рабочем месте), внеплановый (при происшествиях), целевой (с конкретной целью);
- Правила и инструкции по охране труда находятся на каждом рабочем месте;
- Работники ДОУ проходят обучение по охране труда 1 раз в три года.

Организация охраны здоровья обучающихся

Приоритетное направление детского сада - это осуществление физического развития и оздоровления. На протяжении многих лет в МОУ Детский сад № 254 существует первостепенная задача - охрана жизни и здоровья детей, их физическое развитие. Оздоровительная работа осуществлялась по следующим направлениям:

- соблюдение режима дня, учет гигиенических требований, разнообразие блюд;
- использование различных профилактических мероприятий и процедур: воздушно-оздоровительная гимнастика после сна, элементы закаливания детей в повседневной жизни (умывание прохладной водой, правильно организованная прогулка, физические упражнения, летом - хождение босиком по траве, загорание на солнышке и др.).
- проведение «Дней здоровья», спортивных праздников и досугов, в которых с удовольствием участвуют дети и родители.

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду в достаточном количестве имеется спортивный инвентарь и пособия. Ежемесячно проводятся спортивные развлечения для каждой возрастной группы, а также музыкально-спортивные праздники. Воспитанники детского сада регулярно участвуют в районных спортивных мероприятиях.

Ежегодно в осенний период проходит городской День открытых дверей для родителей по теме «Разговор о правильном питании», целью которого является: представление родителям воспитанников системы работы МОУ Детский сад № 254 по организации рационального, сбалансированного питания детей дошкольного возраста, воспитанию навыков культуры питания, расширения их осведомлённости в этой области.

Педагоги представляют из опыта работы разнообразный и интересный материал о формировании основных понятий о здоровом питании, обучении приёмам приготовления вкусной и здоровой пищи, повышении родительской культуры по вопросам привития детям дошкольного возраста понятия «здоровое питание».

Воспитатели презентуют интересный материал для ознакомления с основами здорового питания, особенностями организации питания детей и режима дня в МОУ Детский сад № 254 через печатную информацию на стендах, папках, раскладушках (рецепты и

технологии приготовления блюд, используемых в детском саду).

Повара демонстрируют вкусный и здоровый завтрак на каждый день. Все желающие участвуют в дегустации блюд, приготовленных на завтрак для привлечения внимания и повышения теоретических знаний родителей в приготовлении здоровой пищи.

В течение дня воспитатели проводят открытые занятия по художественно-продуктивной деятельности: изготовление поделок из бросового материала от продуктов питания молочного производства и по познавательному развитию: ознакомление с окружающим «Дает силы нам всегда витаминная еда», «Это удивительное молоко».

В приемных всех групп, организуются фотовыставки семейных традиций «Любимое блюдо моей семьи», выставки семейных стенгазет «О пользе фруктов и овощей» с целью воспитывать у детей потребность в правильном и здоровом питании, способствовать осознанию важной роли овощей и фруктов для здоровья человека. Старшие воспитатели проводят консультации о здоровом питании детей дома, об осуществлении контроля за качеством поставляемых продуктов питания в детский сад, разнообразием меню и качеством приготовления пищи в МОУ для всех заинтересованных этой темой взрослых.

Все вышеперечисленное организуется для достижения максимальной преемственности в организации питания в домашних условиях и дошкольном учреждении. Родители имеют возможность оставить свои отзывы и предложения по организации питания детей в МОУ.

В детском саду разработана комплексная система физкультурно-оздоровительных мероприятий. Успешное решение задач физического воспитания достигается при тесном взаимодействии с родителями, а также сотрудничестве педагогической и медицинской служб.

Система физкультурно - оздоровительных мероприятий.

Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы				
Создание условий для двигательной активности детей	Система двигательной деятельности	Система закаливания	Организация рационального питания	Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья
-гибкий режим -деятельность по подгруппам -создание условий (оборудование спортзала, спортивных уголков в группах), спортивный инвентарь -индивидуальный режим пробуждения после дневного сна	-утренняя гимнастика -приём детей на воздухе -физическая культура -музыка -двигательная активность на прогулке -физическая культура на прогулке -подвижные игры - динамические паузы -гимнастика после дневного сна -физкультурные досуги, забавы, игры -игры, хороводы, игровые упражнения	-утренний приём на воздухе -облегчённая форма одежды -ходьба босиком в спальне до и после сна -проветривание (+17, +19) -воздушные ванны - купание под душем в летний период - полоскание полости рта после приема пищи кипяченой водой комнатной температуры	-организация второго завтрака (соки, фрукты) - введение овощей и фруктов в обед и в полдник - выполнение натуральных норм питания -соблюдение питьевого режима -гигиена приёма пищи - индивидуальный подход к детям во время приёма пищи - правильность расстановки мебели	-диагностика уровня физического развития - диспансеризация детей с привлечением врачей детской поликлиники

**Комплексная система физкультурно - оздоровительной работы
в МОУ Детский сад № 254:**

№	Содержание	Срок исполнения
1	Прием детей на свежем воздухе	Теплое время - ежедневно
2	Утренняя гимнастика	Ежедневно
3	Физкультурное занятие в спортивном зале	2 раза в неделю
4	Физкультурное занятие на свежем воздухе	1 раз в неделю
5	Физкультминутки на всех занятиях	3 - 5 раз в день
6	Двигательная активность на прогулке	2 раза в день
7	Лечебно - профилактическая работа с детьми	Ежедневно
8	Гимнастика после дневного сна (побудка)	1 раз в день
9	Физкультурные досуги и забавы	1 раз в неделю
10	Подвижные игры	5- 6 раз в день
11	Спортивные игры	1 - 2 раза в день
12	Закаливающие процедуры	Ежедневно
13	Консультирование родителей	1 раз в месяц

Профилактические мероприятия по привитию ЗОЖ

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья ребенка, поддержание у него бодрого, жизнерадостного настроения;
- Внедрение в программу работы здоровьесберегающих технологий;
- Совершенствование двигательных навыков, всех функций детского организма;
- Воспитание потребности в физическом самосовершенствовании;
- Воспитание потребности в движении на основе «мышечной радости»;
- Формирование представлений о своем теле;
- Формирование умения адекватно реагировать на изменения окружающей среды, оберегать здоровье, избегать опасности;
- Использование разнообразных средств повышения двигательной активности детей на занятиях по физической культуре и в самостоятельной деятельности;
- Формирование основ физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях;
- Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, уделяется особое внимание физкультурно-спортивному воспитанию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего

развития личности.

В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В каждой группе имеется аптечка первой неотложной помощи. Каждый месяц проводится анализ заболеваемости и посещаемости воспитанников, который подытоживается в конце года.

Систематически режим дня наполняется различными играми и упражнениями, увеличивается время пребывания на свежем воздухе.

Физическое воспитание в детском саду осуществляется на занятиях физкультуры, спортивных мероприятиях. Основная задача этих мероприятий - формирование здорового образа жизни, мотивов и потребности в целостном развитии физических и психических качеств и организации здорового образа жизни.

Музыкальный зал во всех корпусах совмещен с физкультурным, который оснащен современным спортивным и музыкальным оборудованием, достаточным количеством спортивного инвентаря и пособий.

Спортивная площадка, расположенная на территории детского сада позволяет проводить физкультурные занятия, спортивные, подвижные игры, физкультурные праздники и досуги в течение всего года.

Для организации самостоятельной двигательной деятельности детей в группах имеются физкультурные уголки, оснащенные спортивным инвентарем, нетрадиционным оборудованием для развития и совершенствования основных видов движений изготовленных с помощью родителей.

В течение дня проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Педагоги в режиме дня проводят оздоравливающие процедуры: утреннюю гимнастику, физкультминутки, пальчиковую, бодрящую, артикуляционную, зрительную гимнастики, босохождение и др., направленные на снятие напряжения.

Регулярно проводятся подвижные и спортивные игры, занятия, развлечения, двигательная активность в течение дня, закаливание. Их целью является укрепление здоровья, повышение умственной и физической работоспособности.

Система здоровьесберегающих мероприятий МОУ Детский сад № 254

№ п/п	Формы и методы	Содержание
1	Обеспечение здорового образа жизни.	1. Щадящий режим (адаптационный период). 2. Организация микроклимата в группе. 3. Определение оптимальной нагрузки на ребенка (учет возрастных и индивидуальных особенностей).
2	Свето-воздушные ванны	1. Проветривание помещения (в т.ч. сквозное). 2. Облегченная одежда, соответствующая сезону года. 3. Прогулки на свежем воздухе. 4. Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.
3	Лечебно-профилактические мероприятия	1. Закаливание (хождение босиком по «дорожкам здоровья»; полоскание зева кипяченой водой комнатной температуры).

4	Физические упражнения	1. Утренняя гимнастика. 2. Физкультурно-оздоровительные занятия. 3. Подвижные и динамичные игры. 5. Профилактическая гимнастика (дыхательная, пальчиковая, зрительная). 6. Спортивные игры. 7. Гимнастика после дневного сна. 8. Игровой массаж. 9. Физкультурные досуги и праздники.
5	Аутотренинг и психогимнастика	1. Релаксация 2. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы 3. Игры-тренинги, направленные на коррекцию поведения 4. Музыкотерапия.

Взаимодействие родителей и педагогов, в процессе оздоровления и воспитания детей позволяет реализовывать принцип единства требований к физическому воспитанию в детском саду и в семье, учитывать личностно-ориентированную направленность, активно вовлекать родителей в процесс воспитания и обучения как участников единого образовательного пространства, оптимизировать разработку и внедрение совместных видов деятельности детского сада и родителей.

С воспитанниками проводятся беседы об укреплении здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него.

В МОУ Детский сад № 254 традиционно проводятся педагогические советы и консультации, выступления специалистов, посещение мастер-классов, способствующие формированию знаний по основам здорового образа жизни.

В детском саду регулярно осуществляется медицинское обслуживание врачом-педиатром детской городской поликлиники в соответствии с планом работы, целью которого является укрепление здоровья детей, потребностей в здоровом образе жизни у детей, родителей.

Ежегодно в МОУ Детский сад № 254 проводятся плановые медосмотры детей за год до школы и перед школой. В детском саду воспитанников старших и подготовительных групп осматривают следующие специалисты: хирург, невролог, педиатр, офтальмолог, отоларинголог, кардиолог.

Определение оптимальной учебной нагрузки, планирование режима дня.

Забота о здоровье ребенка начинается с благоприятного психологического климата в коллективе, который бережно поддерживается и охраняется всеми сотрудниками без исключения.

Планирование и проведение работы осуществляется согласно СП 2.4.3648-20, разрабатывается режим дня детей в МОУ Детский сад № 254, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, составляется расписание НОД для каждой возрастной группы детей, ведется суммарный учет времени НОД в каждой группе.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их полноценному гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии медицинскими рекомендациями. Прогулки организуются 2 раза в день: в первой половине дня и во второй. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет 10 минут,

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности и физкультурные паузы - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, подвижные игры. В период летних каникул проводятся экскурсии, праздники, развлечения.

Требования к организации питания воспитанников:

В детском саду организовано 4-разовое питание для групп с 12 часовым пребыванием детей, разработанного на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и нормах питания.

Двадцатидневное меню содержит информацию о количественном составе основных пищевых веществ и энергии по каждому блюду. На основании утвержденного примерного 20-ти дневного меню ежедневно составляется меню-требование установленного образца с указанием выхода блюд для детей разного возраста. Приготовление готовых блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами. При расчете калорийности блюд соблюдается оптимальное соотношение пищевых веществ.

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие происхождение, качество и безопасность. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, хранится до окончания реализации продуктов. Хранение таких продуктов, как мяса, рыбы и молочных продуктов в холодильных и морозильных камерах строго ограничено, температурный режим соблюдается. Ведется бракераж готовой продукции с регулярной оценкой вкусовых качеств. Выдача пищи с пищеблока проводится только после снятия пробы членами бракеражной комиссии с отметкой в журнале. Отбирают суточную пробу, которая хранится 48 часов, выставляют контрольные блюда.

Основными принципами организации питания в учреждении являются:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.
- Соблюдение гигиенических требований к питанию (безопасность питания).

В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены. Персонал проходит медицинский осмотр согласно графика.

Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, сертификаты качества; хранятся в кладовой с соблюдением требований СП 2.4.3648-20 и товарного соседства.

Ведется журнал скоропортящихся продуктов, в котором указывается срок их годности. Имеются холодильные установки с разной температурой хранения с регистрацией температуры в журнале. Для приготовления пищи используются только разрешенные

продукты в соответствии с СП 2.4.3648-20. Весь кухонный инвентарь и кухонная посуда имеют маркировку для сырых и готовых пищевых продуктов. Имеются отдельные моечные ванны для рыбы, мяса, овощей. Для мытья посуды используются безопасные моющие средства, рекомендованные СП. Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания. Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим и холодильным оборудованием, производственным инвентарем, кухонной посудой.

Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений в МОУ Детский сад № 254 проводятся ряд мероприятий:

- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование руководителя учреждения, воспитателей, о состоянии здоровья детей;
- выявление заболевших детей, своевременная их изоляция, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- регулярно осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносятся в специальный журнал. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют в медицинское учреждение. Прием детей после санации допускается в дошкольное учреждение при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории, всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организация и проведение профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работа по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль за полнотой ее проведения;
- работа по формированию здорового образа жизни с персоналом и детьми, организации "дней здоровья", игр, викторин на медицинскую тему;
- контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой;
- контроль за работой пищеблока и питанием детей;
- ведение необходимой медицинской документации.

Обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в дошкольном учреждении:

В МОУ Детский сад № 254 назначены ответственные за организацию работы по обеспечению безопасности участников воспитательно-образовательного процесса:

Антитеррористическая безопасность:

- разработан паспорт антитеррористической защищенности;
- разработан план действий в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций;
- разработана инструкция о порядке взаимодействия со службами жизнеобеспечения города при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- для отработки устойчивых навыков безопасного поведения в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций в МОУ Детский сад № 254 регулярно проводятся тренировочные занятия по эвакуации с детьми и персоналом в детском саду.

Систематически проводится обследование дошкольного учреждения и прилегающей территории на предмет их защищенности, обнаружения посторонних предметов.

В детском саду установлена тревожная кнопка с выводом ее на пульт вневедомственной охраны.

Пожарная безопасность:

- в ДОУ установлена пожарная сигнализация (АПС) с выводом на пульт МЧС;
- разработано перспективное планирование по обучению дошкольников правилам пожарной безопасности;
- создана соответствующая развивающая среда;
- регулярно проводятся тренировочные эвакуации воспитанников и персонала МОУ Детский сад № 254;
- ежегодно проводятся месячники пожарной безопасности;
- на каждом этаже вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, в том числе тактильные вывески для лиц с ОВЗ.

Дорожная безопасность:

- созданы необходимые условия для обеспечения непрерывного воспитательного процесса в области безопасности дорожного движения;
- разработан Паспорт дорожной безопасности;
- по плану проводятся разнообразные мероприятия для воспитанников и их родителей с приглашением сотрудников ГИБДД по безопасности дорожного движения;
- в каждой группе создан уголок безопасности для проведения занятий, бесед, игр с детьми.

Профилактика и запрещение курения в МОУ Детский сад № 254

- В МОУ Детский сад № 254 размещены знаки о запрете курения на территории дошкольного учреждения. В детском саду проводится работа по профилактике вредных привычек с персоналом дошкольного учреждения и родителями (законными представителями).

Заведующий МОУ Детский сад № 254



Н.А.Манина